

Wymagania edukacyjne z przedmiotu wychowanie fizyczne dla klasy VII.

1. Opis wymagań, które trzeba spełnić na poszczególne oceny

Skala ocen:

- 1 - niedostateczny
- 2 - dopuszczający
- 3 - dostateczny
- 4 - dobry
- 5 - bardzo dobry
- 6 - celujący

Zadania praktyczne i sprawdziany realizowane podczas zajęć

Celujący

Uczeń wzorowo wykonuje element.

Bardzo dobry

Bez błędne wykonanie elementu, właściwe tempo ćwiczeń, pełne zaangażowanie.

Dobry

Poprawne wykonanie elementu z niewielkimi błędami, pełne zaangażowanie.

Dostateczny

Wykonanie zadanego elementu z dużymi błędami, tempo wykonania jest zbyt wolne, małe zaangażowanie.

Dopuszczający

Niechętnie wykonuje elementy, słabo opanował technikę danego ćwiczenia, wykonuje z pomocą nauczyciela.

Niedostateczny

Uczeń nie przystępuje do sprawdzianu, nie przedstawia powodów na podstawie, których może być z niego zwolniony.

Aktywność

- Uczniowie mają możliwość zdobywania „+”, za aktywność na lekcji w-f
- Uczniowie mogą otrzymać „minus” za brak aktywności na lekcji
- Za 3 plusy uczeń może uzyskać ocenę **bardzo dobrą**
- Za godne reprezentowanie szkoły podczas zawodów sportowych uczeń otrzymać ocenę częściową **celującą**

Systematyczność udziału ucznia w zajęciach:

ocena celująca – uczeń cały semestr był przygotowany do lekcji

ocena bardzo dobra – uczeń był do trzech razy nieprzygotowany do lekcji

ocena dobra- uczeń był do czterech razy nieprzygotowany do lekcji

ocena dostateczna - uczeń był do pięciu razy nieprzygotowany do lekcji

ocena dopuszczająca – uczeń był do sześciu razy nieprzygotowany do lekcji

ocena niedostateczna – uczeń był siedem razy nieprzygotowany do lekcji, otrzymanie oceny niedostatecznej skutkuje obniżeniem oceny semestralnej o jedną ocenę.

Formy i metody kontroli:

1. Obserwacja ucznia w trakcie zajęć - premiowanie aktywności.
2. Zadania kontrolno-oceniające dla poszczególnych poziomów nauczania, pozwalające określić stopień opanowania umiejętności ruchowych.
3. Testy standardowe pozwalające ustalić rozwój sprawności (biorąc pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia).

Do oceniania każdego ucznia podchodzi się indywidualnie mając na uwadze jego możliwości.

Wystawianie oceny śródrocznej z pierwszego i drugiego okresu oraz oceny rocznej:

1. Wystawiana ocena jest ściśle związana z treściami nauczania.
2. Ocena nie musi być średnią arytmetyczną ocen cząstkowych.
3. Nauczyciel wystawiając ocenę bierze pod uwagę wszystkie obszary oceniania ze szczególnym uwzględnieniem wysiłku wkładanego przez ucznia w usprawnianie się i wywiązywanie się z podejmowanych przez ucznia zadań.
4. Uczeń posiadający wybitne osiągnięcia w zawodach szkolnych i poza szkolnych oraz systematycznie uczestniczący w zajęciach sekcji sportowych może mieć podniesioną ocenę semestralną.
5. Wszystkie oceny są na bieżąco podawane do wiadomości uczniów i rodziców.
6. W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony na czas określony z wychowania fizycznego.
7. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego, na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w zajęciach wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.

Jeżeli okres zwolnienia ucznia z realizacji zajęć, uniemożliwia ustalenie śródrocznej lub rocznej oceny klasyfikacyjnej, w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony” albo „zwolniona”. (Rozporządzenie MEN z dn. 22.02.2019r.)

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

1. Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
2. Jest aktywny na lekcji.
3. Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
4. Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.
5. Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym).
6. Wykonuje elementy zgodnie z programem nauczania na ocenę bardzo dobrą i celującą.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
2. Jest aktywny na lekcji.

3. Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
4. Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.
5. Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym).
6. Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę dobrą i bardzo dobrą.
7. Uczeń robi systematyczne postępy.

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
2. Jest aktywny na lekcji.
3. Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
4. Ma właściwą postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym).
5. Wykonuje elementy nauczane na ocenę, co najmniej dostateczną lub dobrą.
6. Robi systematyczne postępy na miarę swoich możliwości.
7. Nie angażuje się w życie sportowe szkoły i klasy.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji (często nie posiada wymaganego stroju sportowego).
2. Jest mało aktywny na lekcji i niezdysholinywany.
3. Poprawnie wykonuje elementy nauczane na ocenę dobrą i dostateczną.

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

1. Często z własnej winy opuszcza obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego oraz często nie jest przygotowany do lekcji (nie spełnia wymagań zawartych w punkcie o systematyczności).
2. Jest mało aktywny, niezdysholinywany, ma nieusprawiedliwione nieobecności oraz lekceważący stosunek do zajęć.
3. Słabo wykonuje nauczane elementy (na ocenę dopuszczającą i dostateczną).
4. Narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz , nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Bez usprawiedliwienia opuszcza zajęcia z wychowania fizycznego oraz nie jest przygotowany do lekcji.
2. Ma lekceważący stosunek do przedmiotu, wykazuje brak aktywności na lekcji.