

## Wymagania edukacyjne z przedmiotu wychowanie fizyczne dla klasy IV.

### 1. Opis wymagań, które trzeba spełnić na poszczególne oceny

#### Skala ocen:

- 1 - niedostateczny
- 2 - dopuszczający
- 3 - dostateczny
- 4 - dobry
- 5 - bardzo dobry
- 6 - celujący

#### Zadania praktyczne i sprawdziany realizowane podczas zajęć

##### **Celujący**

Uczeń wzorowo wykonuje element.

##### **Bardzo dobry**

Bez błędne wykonanie elementu, właściwe tempo ćwiczeń, pełne zaangażowanie.

##### **Dobry**

Poprawne wykonanie elementu z niewielkimi błędami, pełne zaangażowanie.

##### **Dostateczny**

Wykonanie danego elementu z dużymi błędami, tempo wykonania jest zbyt wolne, małe zaangażowanie.

##### **Dopuszczający**

Niechętnie wykonuje elementy, słabo opanował technikę danego ćwiczenia, wykonuje z pomocą nauczyciela.

##### **Niedostateczny**

Uczeń nie przystępuje do sprawdzianu, nie przedstawia powodów na podstawie, których może być z niego zwolniony.

##### **Aktywność**

- Uczniowie mają możliwość zdobywania „+”, za aktywność na lekcji w-f
- Uczniowie mogą otrzymać „minus” za brak aktywności na lekcji
- Za 3 plusy uczeń może uzyskać ocenę **bardzo dobrą**
- Za godne reprezentowanie szkoły podczas zawodów sportowych uczeń otrzymać ocenę częściową **celującą**

##### Systematyczność udziału ucznia w zajęciach:

ocena celująca – uczeń cały semestr był przygotowany do lekcji

ocena bardzo dobra – uczeń był do trzech razy nieprzygotowany do lekcji

ocena dobra- uczeń był do czterech razy nieprzygotowany do lekcji

ocena dostateczna - uczeń był do pięciu razy nieprzygotowany do lekcji

ocena dopuszczająca – uczeń był do sześciu razy nieprzygotowany do lekcji

ocena niedostateczna – uczeń był siedem razy nieprzygotowany do lekcji, otrzymanie oceny niedostatecznej skutkuje obniżeniem oceny semestralnej o jedną ocenę.

Formy i metody kontroli:

1. Obserwacja ucznia w trakcie zajęć - premiowanie aktywności.
2. Zadania kontrolno-oceniające dla poszczególnych poziomów nauczania, pozwalające określić stopień opanowania umiejętności ruchowych.
3. Testy standardowe pozwalające ustalić rozwój sprawności (biorąc pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia).

**Do oceniania każdego ucznia podchodzi się indywidualnie mając na uwadze jego możliwości.**

Wystawianie oceny śródrocznej z pierwszego i drugiego okresu oraz oceny rocznej:

1. Wystawiana ocena jest ściśle związana z treściami nauczania.
2. Ocena nie musi być średnią arytmetyczną ocen cząstkowych.
3. Nauczyciel wystawiając ocenę bierze pod uwagę wszystkie obszary oceniania ze szczególnym uwzględnieniem wysiłku wkładanego przez ucznia w usprawnianie się i wywiązywanie się z podejmowanych przez ucznia zadań.
4. Uczeń posiadający wybitne osiągnięcia w zawodach szkolnych i poza szkolnych oraz systematycznie uczestniczący w zajęciach sekcji sportowych może mieć podniesioną ocenę semestralną.
5. Wszystkie oceny są na bieżąco podawane do wiadomości uczniów i rodziców.
6. W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony na czas określony z wychowania fizycznego.
7. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego, na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w zajęciach wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.

*Jeżeli okres zwolnienia ucznia z realizacji zajęć, uniemożliwia ustalenie śródrocznej lub rocznej oceny klasyfikacyjnej, w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony” albo „zwolniona”. (Rozporządzenie MEN z dn. 22.02.2019r.)*

**Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:**

1. Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
2. Jest aktywny na lekcji.
3. Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
4. Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.
5. Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym).
6. Wykonuje elementy zgodnie z programem nauczania na ocenę bardzo dobrą i celującą.

**Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:**

1. Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji ( posiada wymagany strój sportowy ).
2. Jest aktywny na lekcji.

3. Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu ( dotyczy pobytu w szatni ).
4. Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.
5. Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową ( pomoc słabszym i mniej sprawnym ).
6. Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę dobrą i bardzo dobrą.
7. Uczeń robi systematyczne postępy.

**Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:**

1. Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji ( posiada wymagany strój sportowy ).
2. Jest aktywny na lekcji.
3. Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu ( dotyczy pobytu w szatni ).
4. Ma właściwą postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym).
5. Wykonuje elementy nauczane na ocenę, co najmniej dostateczną lub dobrą.
6. Robi systematyczne postępy na miarę swoich możliwości.
7. Nie angażuje się w życie sportowe szkoły i klasy.

**Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:**

1. Niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji (często nie posiada wymaganego stroju sportowego).
2. Jest mało aktywny na lekcji i niezdyplinowany.
3. Poprawnie wykonuje elementy nauczane na ocenę dobrą i dostateczną.

**Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:**

1. Często z własnej winy opuszcza obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego oraz często nie jest przygotowany do lekcji ( nie spełnia wymagań zawartych w punkcie o systematyczności ).
2. Jest mało aktywny, niezdyplinowany, ma nieusprawiedliwione nieobecności oraz lekceważący stosunek do zajęć.
3. Słabo wykonuje nauczane elementy (na ocenę dopuszczającą i dostateczną).
4. Narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz , nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.

**Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:**

1. Bez usprawiedliwienia opuszcza zajęcia z wychowania fizycznego oraz nie jest przygotowany do lekcji.
2. Ma lekceważący stosunek do przedmiotu, wykazuje brak aktywności na lekcji.